

Qi-Gong / Yoga / Tai-chi-chuan

Fiche d'inscription aux séances hebdomadaires, Rezé, Nantes sud

Séances les mardis du 05 octobre 21, au 31 mai 2022

En cas de confinement les cours auront lieu via Zoom. Pas de séances pendant les vacances scolaires.

Prénom :Nom : Tél :

Adresse :

Courriel :

Profession actuelle ou ancienne :

Le règlement peut se faire en plusieurs chèques qui seront fournis au moment de votre inscription SVP.

1)- Une séance hebdomadaire de **Qi-Gong** de 11h à 12h15. Durée 1h15, pratique du bâton de la santé.

Tarif : 298€ + 15€ d'adhésion. Demandeur d'emploi, RSA, AAH : 235€ + 15€.

Etudiant - de 25 ans : 160€ +15€.

2)- Une séance hebdomadaire de **Hatha Yoga** : durée de 1h, méditation, souplesse du dos.

Tarif : 275€ + 15€ d'adhésion. Dem d'emploi, RSA, AAH : 195€ +15€ ; étudiant : 165€ + 15€.

3)- Une séance hebdomadaire de **Tai-Chi** : durée 1h15. Durée 1h15, pratique de l'éventail.

Tarif : 298€ + 15€ d'adhésion. Demandeur d'emploi, RSA, AAH : 235€ + 15€. Etudiant : 195€

4)- Deux séance hebdomadaires au choix : Entourez votre choix : qi-gong, yoga, tai-chi.

Tarif : 480€ + 15€ Nombre de séances annuelles : 50 séances.

- Tarif à la séance : 17€, tarif réduit : 15€. Etudiant : 12€

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du qi-gong, yoga, tai-chi. (Valable 3 ans). Chèque à l'ordre de l'Association Tao du Cœur. Numéro de Siren : 811 733 344

